

АНКЕТА ДЛЯ УМО

ОБЩИЕ ДАННЫЕ						
Фамилия Имя Отчество						
Дата рождения						
Домашний адрес (регистрация)						
Фактический адрес (прописка)						
Контактный телефон спортсмена						
Пол женский / мужской						
МУ по месту жительства						
Образование						
Профессия						
Место учебы (работы)						
Продолжительность учебного (рабочего) дня						
Особый социальный статус						
Жилищные условия						
Режим питания: регулярное, нерегулярное (раз в день)						
Режим сна (количество часов в сутки)						
Аллергические реакции						
Употребление алкоголя, курение						
Перенесенные заболевания, операции, травмы						
Заболевания в семье						
ДСО (добровольное спортивное общество)						
Спортивная организация						
Вид спорта, Разряд						
В каком году приступил (а) к занятиям данным видом спорта						
Ф. И. О. тренера, контактный телефон						
Контактные данные родителей для спортсменов до 18 лет						
ОБЩИЕ ДАННЫЕ СПОРТИВНОГО АНАМНЕЗА						
С какого возраста начал заниматься спортом и какими видами						
Занятия основным видом спорта (начало занятий, систематически, с перерывами (более 0,5 года), самостоятельно, под руководством тренера)						
Динамика спортивной квалификации	Дата					
	Разряд					
	Вид спорта					
Динамика спортивных результатов						
Участие в соревнованиях без достаточной подготовки	Да, нет					
Были ли явления перетренировки или перенапряжения (когда, причины, признаки)						
Спортивные травмы (когда, характер, локализация, тяжесть, лечение, остаточные явления)						
ДАННЫЕ БЛИЖАЙШЕГО СПОРТИВНОГО АНАМНЕЗА						
Когда и с каким результатом закончил предыдущий спортивный год (сезон)						
Продолжительность и характер отдыха после предыдущего года (сезона)						
Характеристика тренировок по периодам (когда начал тренироваться, частота, продолжительность и характер тренировок (разносторонняя, узкоспециальная, другое). Изменился ли режим тренировок. Число проведенных соревнований, их масштабы и результаты): а) подготовительный период б) основной период в) активный отдых						
Заболевания, спортивные травмы, перетренировки или физическое перенапряжение в этом спортивном году (сезоне)						
Как оценивает спортсмен свою тренированность в настоящее время						
Как оценивает спортсмен самоконтроль в процессе тренировки						