

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Признаки употребления наркотических средств»

Наркомания – страшное социальное зло. При приеме наркотиков довольно быстро, в ряде случаев – после однократного их приема, возникает психическая и физическая зависимость, то есть болезненно непреодолимое стремление принимать этот препарат еще и еще. Как только употребление наркотического препарата прекращается, в организме наркомана начинаются физические и психические расстройства. Как говорят медики, абстиненция, а среди наркоманов это состояние называется ломкой. При этом наркоман испытывает сильные мучения: болят все мышцы; ощущается ломота в костях; человек начинает корчиться от боли. Отмечено немало случаев самоубийства наркоманов в состоянии абстиненции.

Многие наркоманы, чтобы приобрести дозу, совершают различные преступления, вплоть до убийства. Чтобы своевременно определить, что подросток начинает приобщаться к наркотикам и употреблению токсических веществ, родители должны в обобщенном виде знать о признаках, которые могут свидетельствовать о приеме подростком наркотических или токсических веществ. Общими признаками наркотического и токсического опьянения даже в самой легкой форме являются:

– неожиданные перемены настроения: от радости – к унынию, от оживления – к заторможенности, беспричинная веселость, убыстренная многословная речь, приступы внезапного смеха;

– проявление раздражения, агрессивности, чрезмерной болтливости, потеря веса, потеря интереса к прежним увлечениям, самоизоляция в семье, когда ребенок начинает избегать родителей, не хочет принимать участие в семейных делах, нарастающие скрытность и лживость;

– подросток становится неряшливым, не заботиться о личной гигиене, предпочитает носить одежду с длинными рукавами в любую погоду, он теряет прежних друзей и вместе с тем у него появляются новые приятели, с которыми он ведет короткие туманные разговоры по телефону;

– ухудшение памяти, снижение способности к формулировке своих суждений, на заданные вопросы подросток отвечает невпопад;

– потеря аппетита, иногда приступы «волчьего аппетита», чрезмерно расширенные или суженные зрачки, приступы сонливости или бессонницы;

– бледность, отечность кожных покровов, покраснение глазных яблок, коричневатый налет на языке, следы уколов в вены;

– наличие у подростка или в его вещах каких-либо таблеток, ампул, пакетиков и порошков, шприцев, жгутов, свернутых в трубочки денежных купюр, папирос «Беломор», а также специфический запах от одежды, волос, кожи лица, рук и выдыхаемого воздуха.

Вышеперечисленные признаки и особенно их сочетание могут говорить об употреблении подростком наркотиков.

Вовлечение подростков в наркоманию чаще всего происходит во дворах, подвалах и других местах, где собираются несовершеннолетние. Особенно опасными местами являются дискотеки, молодежные клубы, бары. Опасность приобщения к наркотикам может возникнуть, если учащиеся поддерживают дружеские отношения с ребятами, которые являются завсегдатаями этих заведений. При появлении подозрений вы можете пережить сильные отрицательные эмоции, но не начинайте разговор с ребенком, пока не сумеете полностью овладеть своими чувствами. Ни в коем случае не допускайте угроз и упреков. Они заставят ребенка закрыться, и вы ничего не узнаете.

Чтобы правильно построить беседу, постарайтесь вспомнить себя в юношеском возрасте. Постарайтесь убедить ребенка, что вы его искренне любите и хотите уберечь от опасности.

В ходе бесед необходимо выяснить, какие причины подтолкнули подростка к употреблению наркотиков – это поможет найти правильное решение для преодоления имеющихся проблем. Но самим вам не справиться с этой проблемой; необходимо обратиться за помощью к наркологам и психологам. Помните, что в одиночку, без помощи педагогов и специалистов вам будет почти невозможно победить зло. В последнее время сбытчики наркотиков приходят во дворы учебных заведений, жилых домов и предлагают ребятам бесплатно попробовать наркотики. При этом они рассчитывают, что стоит только «подсадить» подростка «на иглу», и он потом будет воровать дома деньги, вещи для того, чтобы купить очередную дозу наркотика. Поэтому, в случае появления сбытчиков наркотиков в вашем микрорайоне, немедленно сообщите об этом директору учебного заведения или зам. директора по воспитательной работе и в отдел внутренних дел района.

В разговорах с детьми родители должны постоянно затрагивать тему борьбы с наркоманией. В этих беседах следует упоминать об одиннадцати опасностях наркомании. Каждый такой разговор следует сопровождать примерами страшных последствий приобщения несовершеннолетних к этому злу. Таких примеров достаточно в сообщениях печатной прессы, радио и телевидения. Продолжительность беседы не более 10 минут. В ходе бесед надо стараться сформировать у ребенка стойкое, осознанное убеждение, что наркотики – смертельно опасное явление и их следует бояться.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

1. Пониженная подвижность, снижение целеустремленности.
2. Значительное ухудшение успеваемости в школе.
3. Сокращение времени концентрации внимания.
4. Снижение коммуникабельности.
5. Снижение эмоциональной теплоты в социальных контактах; падение уровня сопереживания другим людям.
6. Бледное лицо, блуждающий взгляд, покрасневшие глаза.
7. Пренебрежение к впечатлению, которое курильщик производит на других.
8. Чрезмерная реакция даже на умеренные критические замечания, принимающая порой неадекватное выражение.
9. Изменение в личностных характеристиках: из активной, заинтересованной в успехе личности – в более пассивную, безразличную.
10. Общение с друзьями, которые отказываются назвать себя, когда звонят по телефону, или вешают трубку, если слышат голос одного из родителей.
11. Повышенная склонность держать в секрете вопросы, касающиеся денег; исчезновение из дома денег и ценных вещей.

Общие признаки употребления наркотиков

1. Зрачки или сильно расширены, или сильно сужены в зависимости от того, какой вводился наркотик.
2. Могут проявляться отклонения в поведении. Человек бывает заторможенным, угрюмым, отсутствующим или, наоборот, ведет себя истерически, шумно, проявляет чрезмерную подвижность.
3. Аппетит может быть чрезмерно повышенным или совершенно отсутствовать. Может наблюдаться потеря веса.
4. Происходят неожиданные изменения личностных особенностей. Человек может становиться раздражительным, невнимательным, пугливым или, наоборот, агрессивным, подозрительным, готовым взорваться по любому поводу.
5. Появляется неприятный запах от тела и изо рта. Проявляется небрежное отношение к личной гигиене и одежде.

6. Могут возникнуть проблемы в системе пищеварения. Случаются поносы, тошнота и приступы рвоты. Часто болит голова и двоится в глазах. В числе других признаков физического разрушения организма можно назвать также изменение состояния кожного покрова (дряблая кожа) и общего тонуса организма.

7. На теле (в случае инъекционного приема наркотиков) можно обнаружить следы уколов, обычно они бывают на руках: очень важный симптом! В эти места иногда попадает инфекция, и там появляются нарывы, язвы.

8. Разрушаются представления о моральных ценностях, и они замещаются извращенными идеями.

Признаки опьянения и абстиненции

Источник – Иркутское государственное казенное учреждение «Центр профилактики наркомании». Предположить употребление наркотиков можно как по признакам интоксикации, так и (только для некоторых веществ) по признакам абстиненции.

Производные конопли

1) Обычно опьянение небольшими и средними дозами характеризуется расширением зрачков, покраснением губ и склер глаз, лица. В этом состоянии опьяненные подвижны, динамичны. Решения принимают легко и бездумно. Речь часто ускоренная, многословная, торопливая.

2) Коноплю и ее производные обычно называют «групповым наркотиком» потому, что настроение опьяневшего утрированно повторяет настроение окружающих его. Если всем вокруг весело, он смеется, если грустно – плачет. Именно поэтому в группе подростков, накурившихся конопли, нередко возникает настоящая паника, если кому-то из них почудится опасность. Или это может быть фонтанирующее, безудержное веселье по какому-либо пустячному или глупому поводу. Но веселье мгновенно может смениться раздражительностью или агрессией.

3) Очень характерным признаком интоксикации препаратами конопли является повышенный, прямо-таки «зверский» аппетит. В опьянении подросток легко может за один раз съесть, например, полную кастрюлю борща или буханку хлеба. А родители и рады.

4) Если доза наркотика большая, лицо опьяненного может быть бледным, зрачок – узким, губы – сухими. При этом он довольно вял, заторможен, погружен в себя. Говорит «заплетающимся языком». На вопросы отвечает с задержкой, иногда невпопад, односложно. От него может исходить отчетливый запах конопли. Движения неуклюжие и размашистые из-за того, что нарушена пространственная ориентация. Обычно в таком состоянии наркоман стремится уединиться, чтобы никто

не мешал ему и не «доставал» разговорами и просьбами – он все равно не в состоянии их выполнить.

5) После опьянения наступает абстиненция. Состояние это напоминает состояние после однократного опьянения алкоголем с такими же апатией, вялостью, недомоганием, иногда – с головокружением. Они сопровождаются раздражительностью, вспыльчивостью, плаксивостью, капризностью. Чем больше была принятая доза, тем хуже самочувствие после опьянения.

Признаки опьянения наркотиками опиатной группы

1. Необычная сонливость в самое неподходящее время. Если оставить опьяневшего в покое, он начинает засыпать в любой позе и клевать носом, периодически просыпаясь. Если его окликнуть, он сразу включается в разговор, как будто и не спал.

2. При этом у него замедленная речь; он растягивает слова, включается в разговор о теме, которую уже давно обсудили и забыли, несколько раз может рассказать одно и то же. Но может быть оживленным, остроумным, легким в общении.

3. Очень добродушен, покладист, сговорчив и предупредителен.

4. Производит впечатление крайне рассеянного или задумчивого.

5. Может забыть о сигарете, которая горит у него в руке и выронить ее либо обжечь руку.

6. Стремится уединиться, лучше в отдельной комнате. При этом включить там телевизор или видео и заснуть. Иногда, наоборот, стремится быть в обществе, даже если его и не просят, навязчив и назойлив.

7. Зрачок в это время необычно узкий и совершенно не расширяется в темноте, поэтому при сумеречном освещении острота зрения заметно снижается. Кожа бледная, сухая и теплая.

8. Болевая чувствительность снижена, и он может обжечься о сигарету или горячую сковородку, не почувствовав боли.

9. Его тяжело уложить спать «по-нормальному» – то есть в кровать, с выключенным в комнате светом – до поздней ночи (иногда до 2-4-х часов ночи).

Такое состояние не держится больше 8-12-ти часов, а иногда продолжается всего 4-5 часов.

Когда оно проходит, постепенно начинается абстиненция.

Во время абстиненции наркоман беспокоен. Он напряжен, раздражителен без причины, нервничает. Ему необходимо найти наркотики, поэтому он либо уходит из дома, либо начинает названивать

по телефону и говорить неоконченными фразами и короткими, загадочными предложениями: «Ну как там?», «Мне нужно», «Все готово?» и т. д. Если в это время к нему пристать с вопросами, он вспылит и нагрубит. И постарается убежать из дома. Начинаящие наркоманы, которые еще не имеют тяжелой физической зависимости, могут переносить абстиненцию «на ногах». В этом случае они могут сказаться родным «больными». И действительно, картина опиатной абстиненции в легкой форме напоминает ОРЗ или расстройство желудка.

Начинается все с резкого расширения зрачков, вялости, недомогания, озноба, сильной потливости и сниженного настроения. Наркоманы кутаются в теплые вещи, включают обогреватели, даже если дома не холодно. Всех мучает насморк, а некоторые постоянно чихают. Их тошнит, а потом может начаться и рвота. Болит живот, появляется частый жидкий стул. В это время наркоманы почти не спят по ночам, хотя все время стараются лечь. Переносить такое состояние (а пройдет не менее 3-4-х суток, пока начнет становиться хоть немного легче) могут либо те, кто недолго злоупотребляет наркотиками; либо те, кто пользуется поддержкой и заботой родных (да и то не всегда). Поэтому обычно наркоман не выдерживает, и на третьи сутки «болезнь» внезапно проходит: значит, он укололся и опять чувствует себя хорошо.

Надо заметить, что описана средне-легкая картина абстиненции, а у начинающих наркоманов многие из расстройств, особенно более тяжелые, могут отсутствовать.

Наиболее универсальные признаки злоупотребления наркотиками опиатной группы:

1. Резкие и частые изменения настроения и общей активности вне зависимости от ситуации;
2. Нарушения ритма сна и бодрствования (поздно ложатся – поздно встают)
3. Необъяснимо узкие зрачки.

Психостимуляторы

К психостимуляторам относятся такие более или менее распространенные наркотики, как эфедрон, фенамин, «экстази», кокаин, первитин. Вещества эти весьма разные, но вызывают набор сходных признаков в поведении и внешнем виде человека.

Во время опьянения наркоманы необычайно оживлены, быстры в решениях и поступках. Движения порывистые, резкие. Быстро выполняют все дела, не могут ни минутки посидеть на месте. Периодически начинают куда-нибудь собираться, но могут так никуда и не уйти. Также быстро говорят и перескакивают с одной темы на другую в разговоре. С минуты

на минуту меняют свои намерения, поэтому часто не доводят до конца начатые дела. У них расширенные зрачки, сухая кожа, очень частый пульс и (если это возможно проверить) повышено кровяное давление.

После того как опьянение прошло, наступают вялость, замедленность реакций, раздражительность. Настроение обычно снижено, но вместе с этим наркоманы тревожны, насторожены, пугаются громких звуков или даже негромких, если они прозвучали в тишине.

Кожа бледная, покрыта потом, движения плохо координированы, неуверенные. Пульс остается частым.

Снотворные

К снотворным относится множество препаратов, и картина опьянения снотворными примерно одинакова. Очень напоминает картину алкогольного опьянения, только запах алкоголя в этом случае не ощущается.

При малых дозах определение его по внешним признакам затруднительно. Поэтому речь пойдет о картине выраженного опьянения. Опьянение сопровождается снижением остроты восприятия окружающего мира (*психиатры называют это состояние «оглушением» преходящим угнетением мыслительных способностей и потерей морально-нравственных ориентиров. Такая потеря проявляется в разнузданном поведении, отсутствии чувства такта и навыков вежливости, поспешности и легкомысленности в принятии решении*). В отличие от состояний опьянения большинством наркотиков, при использовании снотворных наркоманы зачастую агрессивны и легко лезут драться. Зрачки обычно расширены. В отличие от алкогольного опьянения, кожа, как правило, бледная. Частота пульса повышена. Координация движений резко нарушена: они размашистые, избыточные, неуклюжие. Внимание опьяневших неустойчивое, и они быстро переключаются с одной темы на другую. Речь «заплетающаяся», невнятная, излишне громкая. Описанное состояние длится от 2-х до 4-х часов и называется стадией возбуждения.

Затем наркоманы становятся вялыми, сонливыми и засыпают в конце концов. Сон обычно тяжелый, часто с храпом, похожий на сон алкоголика. После пробуждения так же болит голова, ощущается слабость и недомогание. Настроение у них снижено, они раздражительны и угрюмы. Кончается все поиском очередной дозы снотворного или спиртного.

Опьянение летучими наркотически действующими веществами (ЛНДВ) внешне также очень напоминает опьянение алкоголем.

1. Обычно опьянение ЛНДВ надо подозревать, если возраст субъекта небольшой: от 10-ти до 14-ти лет.

2. Обычно подростки под действием ЛНДВ ведут себя крайне вызывающе и шумно: громко кричат, смеются, дерутся между собой и т. д., если принятая доза была небольшой.

3. Запах алкоголя при этом отсутствует, зато иногда можно почувствовать слабый запах растворителя, ацетона или бензина (обычно от волос или одежды).

4. При систематическом употреблении ЛНДВ не слишком близким людям токсикомана становится заметно отставание в умственном развитии, замедление мышления, ухудшение успеваемости и поведения. Близкие замечают это с трудом из-за того, что они в постоянном контакте с токсикоманом, ведь изменения происходят постепенно, а не в виде скачка.

5. У систематически злоупотребляющих ЛНДВ кожа землистого оттенка, переносица несколько отечна, волосы сухие и ломкие.

Спайсы

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Сопровождается рядом признаков:

- Кашель (*наркотик обжигает слизистую*);
- Сухость во рту (*требуется постоянное употребление жидкости*);
- Нарушение координации;
- Дефект речи (*заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки*);
- Заторможенность мышления;
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании;
- Бледность;
- Учащенный пульс;
- Приступы смеха.

В связи с тем, что дозу не просчитать (*наркотики – уличный товар, зачастую сами продавцы не знают, что продают, какая доза может вызвать смерть*), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью, потерей сознания, развитием судорожного синдрома.

После употребления (*в течение нескольких дней и дольше наблюдаются*):

- Упадок общего физического состояния;

- Расконцентрация внимания;
- Апатия (особенно к работе и учебе);
- Нарушение сна;
- Резкие перепады настроения.

Основные признаки употребления спайсов: подросток начинает пропускать уроки; падает успеваемость. Часто обманывает. Появляются друзья, о которых он не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее. Появляется раздражительность (до ярости). Он уходит от любых серьезных разговоров, контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить вещи из дома. Теряет чувство реальности; развивается паранойя.

Соли

Если курительные смеси какое-то время можно употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли, или метилендиоксипировалерон (МДПВ), можно определить довольно быстро.

Под воздействием солей в течении нескольких часов наблюдаются:

- Дикий взгляд;
- Обезвоживание;
- Тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли);
- Дефекты речи (*судорожные движения нижней челюстью, гримасы*);
- Отсутствие аппетита;
- Галлюцинации (*как правило, слуховые*);
- Жестикауляция (*непроизвольные движения руками, ногами, головой*);
- Полное отсутствие сна;
- Невероятный прилив энергии (*желание двигаться, что-то делать; все действия, как правило, непродуктивны*);
- Желание делать какую-либо кропотливую работу (*как правило, начинают разбирать на составляющие сложные механизмы*);
- Бредовые идеи.

Все это сопровождается искренним гонором, высокомерием и полным отсутствием самокритики.

Вне приема наркотиков:

- чрезмерная сонливость;
- упадок настроения, депрессия;
- неопрятный внешний вид;
- снижение интеллекта;
- постоянная ложь.

