

Утверждено
приказом директора
ГАУ ДО СО СДЮШОР
«Уральская шахматная академия»
от «29» декабря 2017г. №72-О

**Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки
спортсменов ГАУ СО СШОР
«Уральская шахматная академия»**

2018

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 30.10.2015 г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «шахматы» и «шашки» Уставом государственного автономного учреждения Свердловской области спортивная школа олимпийского резерва «Уральская шахматная академия» (далее – ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия»).

1.2. Положение определяет требования к содержанию, порядок разработки и утверждения индивидуального плана спортивной подготовки, регламентирует порядок реализации индивидуального плана спортивной подготовки спортсменов.

2. Требования к содержанию индивидуального плана спортивной подготовки

2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки (ИПСП) представляет собой форму планирования тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности спортсмена: уровень развития физических качеств, степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками, а также индивидуальные спортивные достижения.

2.2. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет планируемый общий объем нагрузки для спортсмена, результаты участия в конкретных соревнованиях.

2.3. Индивидуальный план спортивной подготовки составляется на основе Календарного плана спортивных соревнований ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия».

2.4. По итогам года тренер вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей: количестве соревнований, в которых

спортсмен принял участие, результаты участия в соревнованиях, выполненные разрядные требования.

3. Порядок разработки, утверждения и реализации плана спортивной подготовки спортсмена

3.1. Наличие индивидуального плана спортивной подготовки обязательно для спортсменов на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

3.2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером не позднее 15 декабря и утверждается директором ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия».

3.3. Ознакомление спортсмена и его родителей (законных представителей) с индивидуальным планом спортивной подготовки, осуществляется до начала следующего спортивного сезона.

3.4. В ходе прохождения программы по индивидуальному плану спортивной подготовки может возникнуть необходимость его корректировки, которая производится тренером и утверждается директором ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия»

3.5. Контроль за освоением индивидуального плана спортивной подготовки осуществляет заместитель директора.

3.6. Контроль качества планирования и выполнение спортсменами индивидуальных планов спортивной подготовки осуществляет аналитик по виду или группе видов спорта (составление аналитических отчетов).

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия».

4.2. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и (или) дополнения.