

Утверждено
приказом директора
ГАУ ДО СО СДЮШОР
«Уральская шахматная академия»
от «29» декабря 2017г. №72-О

**Положение о порядке проведения контрольно-переводных нормативов
ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с ФЗ № 329 от 04.12.2007г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «шахматы» и «шашки», уставом ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия», программами спортивной подготовки по видам спорта и регламентирует содержание и порядок проведения контрольно-переводных нормативов и перевод спортсменов на соответствующие этапы спортивной подготовки.

1.2. Контрольно-переводные нормативы являются едиными нормами и требованиями для перевода спортсменов на следующий этап спортивной подготовки.

1.3. Контрольно-переводные нормативы являются обязательными для всех спортсменов ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия» и проводятся в целях:

1.3.1. непрерывного систематического поиска и подбора состава перспективных спортсменов для достижения высоких результатов, а так же своевременного комплектования групп;

1.3.2. измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке спортсменов для оценки эффективности тренировочных занятий и перевода спортсменов на следующий этап спортивной подготовки;

1.3.3. оценки эффективности средств и методов тренировочных занятий в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

1.4. Цель проведения контрольно-переводных нормативов: измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной физической подготовке спортсменов для оценки эффективности спортивной тренировки, зачисления и перевода спортсменов на соответствующий этап спортивной подготовки.

1.5. Задачи контрольно - переводных нормативов:

1.5.1. сохранение и укрепление здоровья занимающихся;

1.5.2. развитие физических качеств;

1.5.3. привитие стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

1.5.4. определение этапа подготовленности спортсмена.

2. Порядок и условия проведения контрольно-переводных нормативов

2.1. Контрольно-переводные нормативы принимаются один раз в год (ноябрь - декабрь) на основании приказа директора ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия».

2.2. К сдаче контрольно-переводных нормативов допускаются все спортсмены ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия», имеющие врачебный допуск на день испытаний.

2.3. Спортсмены, выезжающие на тренировочные сборы областные, региональные и всероссийские спортивные соревнования, могут пройти итоговые испытания досрочно, либо в сроки проведения тренировочных сборов.

2.4. Оценка показателей физической и технической подготовленности проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта, в соответствии с этапом спортивной подготовки, федеральными стандартами спортивной подготовки, программой по избранному виду спорта.

2.5. Контрольно-переводные нормативы принимаются тренером.

2.6. Контрольно-переводные нормативы проводятся в форме тестирования и сдачи общефизической и специальной физической подготовки.

2.7. Контрольно-переводные нормативы сдаются по критериям, разработанным на основании федеральных стандартов по видам спорта «шахматы» и «шашки» для перехода занимающихся на этапы спортивной подготовки.

2.8. Результаты сдачи контрольно-переводных нормативов фиксируются протоколом.

2.9. Перед проведением контрольно-переводных нормативов необходимо объяснить спортсменам цель, методику выполнения, критерии оценки, обоснование среднего балла за все нормативы.

2.10. Перед тестированием должна быть проведена разминка.

2.11. Все измерения проводятся по единой методике. Могут проводиться как на тренировочных занятиях, так и в форме тренировочных сборов.

3. Порядок перевода спортсменов

3.1. Спортсмены переводятся на следующий этап спортивной подготовки при условии набора проходных баллов установленных критериями перевода.

3.2. Перевод спортсмена досрочно в группу следующего этапа спортивной подготовки может проводиться на основании выполнения контрольных нормативов общей, специальной физической подготовки, показанных высоких спортивных результатах, заявлению тренера и законных представителей занимающегося.

3.3. Спортсмены, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных соревнованиях по избранному виду спорта, переводятся на следующий этап спортивной подготовки.

3.4. Спортсмены, не выполнившие требования программы спортивной подготовки и не сдавшие контрольно-переводные нормативы не переводятся на следующий этап спортивной подготовки и имеют возможность продолжить спортивную подготовку повторно на том же этапе, но не более одного года.

3.5. Перевод спортсменов на следующий этап спортивной подготовки, повторное прохождение этапа спортивной подготовки или отчисление, осуществляется приказом директора.

4. Документация контрольно-переводных нормативов

4.1. Результаты контрольно-переводных нормативов заносятся в протоколы и журналы учета занятий.

4.2. Протоколы подписываются тренером проводившим прием контрольно-переводных нормативов.

4.3. Инструктор-методист проверяет протоколы на соответствие критериям перевода спортсмена.

