

Утверждено
приказом директора
ГАУ ДО СО СДЮШОР
«Уральская шахматная академия»
от «29» декабря 2017г. №72-О

**Положение об организации тренировочных сборов по видам спорта
«шахматы» и «шашки» ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная
академия»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации тренировочных сборов по видам спорта «шахматы» и «шашки» (далее – Положение) в государственном автономном учреждении Свердловской области спортивная школа олимпийского резерва «Уральская шахматная академия» (далее – ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия») разработано на основании Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», федеральными стандартами по видам спорта «шахматы» и «шашки», уставом ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия».

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Тренировочные сборы проводятся для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям, повышения спортивного мастерства и являются одной из форм осуществления тренировочного процесса.

1.4. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется от уровня спортивной подготовки спортсменов, задач и уровня предстоящих или прошедших спортивных мероприятий.

2. Цели и задачи проведения тренировочных сборов

2.1. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1) подготовка к спортивным соревнованиям:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских, межрегиональных и областных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов.

2) специальные тренировочные сборы:

- а) тренировочные сборы по офп и сфп;
- б) восстановительные тренировочные сборы;
- в) для комплексного медицинского обследования;
- г) тренировочные сборы в каникулярный период.

2.2. Во время организации тренировочных сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

б) повышение общефизической и специальной физической подготовки и сдача/прием контрольно-переводных нормативов общефизической и специальной физической подготовки.

в) активизация интереса к избранному виду спорта.

3. Сроки и место проведения тренировочных сборов

3.1. Тренировочные сборы проводятся согласно плану-графику на спортивный сезон, календарю спортивных мероприятий ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия».

3.2. Тренировочные сборы могут проводиться на базе ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия» и (или) на иных объектах спорта.

4. Участники и условия допуска к тренировочным сборам.

4.1. Участники тренировочных сборов:

а) спортсмены, зачисленные приказом директора в основной списочный состав ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия»;

б) тренеры ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия»

4.2. Состав участников тренировочных сборов определяется тренерами.

4.3. Каждый участник тренировочных сборов (спортсмен) должен:

а) пройти инструктаж по личной безопасности и охране труда занимающихся (спортсменов) ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия» с обязательной записью в журнале учета занятий групп;

б) медицинский допуск (справка) к занятиям в организации, осуществляющую спортивную подготовку;

в) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

5. Организация проведения тренировочных сборов

5.1. Подготовка и проведение тренировочных сборов проводятся с учетом Календарного плана спортивных мероприятий ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия».

5.2. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется уровнем подготовки спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов.

5.3. Тренер по виду спорта должен предоставить список участников сбора на имя директора ГАУ СО СШОР «Уральская шахматная академия».

5.4. Тренеры обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения тренировочного процесса;
- б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;
- в) соблюдению дисциплины среди участников сбора;
- г) сохранности имущества и материальных ценностей;
- д) безопасности всех участников тренировочных сборов.

5.5. Тренер, организующий тренировочный сбор, несет ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время тренировочных сборов.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до замены его новым или отмены в связи с выявившимися противоречиями из-за изменения в законодательстве Российской Федерации.