

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«УРАЛЬСКАЯ ШАХМАТНАЯ АКАДЕМИЯ»**

620026, г. Екатеринбург, ул. Тверитина, 44, тел/факс: (343) 379-07-61,
ИНН 6671255713, КПП 668501001, л/с 30016908550 открыт в Министерстве финансов Свердловской области,
р/с 03224643650000006200, БИК 016577551, Уральское ГУ Банка России г. Екатеринбург, ОКВЭД 85.41

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
(Протокол № 4 от «19» декабря 2025 г.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ДО СО «СШ
«Уральская шахматная академия»



А.А. Степанян

М.П.

Положение
о режиме занятий обучающихся
в государственном автономном учреждении дополнительного образования
Свердловской области
«Спортивная школа «Уральская шахматная академия»

г. Екатеринбург

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом Российской Федерации от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» (далее-ФССП);

- федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «шашки» (далее-ФССП);

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25.03.2024 № 355 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шахматы»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.12.2023 № 969 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шашки»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 марта 2025 г. N 243 "Об утверждении Порядка применения к обучающимся по образовательным программам основного общего образования, образовательным программам среднего общего образования, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения и дополнительным общеобразовательным программам мер дисциплинарного взыскания и снятия их с указанных обучающихся";

- Уставом ГАУ ДО СО «СШ «Уральская шахматная академия» (далее – учреждение).

1.2. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с разработанными и утвержденными учреждением ДОПСП, годовым учебно-тренировочным планом, календарным учебным графиком, рабочими программами по видам спорта, календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий, календарным планом воспитательной работы, расписанием (графиком) учебно-тренировочных занятий.

1.3. Настоящее Положение определяет занятость обучающихся в ГАУ ДО СО «СШ «Уральская шахматная академия» в период освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «шахматы» и «шашки» (далее – ДОПСП).

1.4. Настоящее Положение регулирует режим учебно-тренировочного процесса по реализуемым ДОПСП.

1.5. Соблюдение режима занятий, обязательно для всех обучающихся учреждения и их родителей (законных представителей), а также иных участников образовательных отношений в рамках обучения по реализуемым ДОПСП.

1.6. Настоящее Положение действует в местах осуществления образовательной деятельности, включенных в лицензию на образовательную деятельность.

1.6. Настоящее Положение размещается на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2. Режим учебного года

2.1. Спортивная подготовка в учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, в соответствии с ФССП, на основе утвержденных ДОПСП, включая периоды самостоятельной подготовки.

2.2. Организация и осуществление образовательной деятельности по ДОПСП проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год для обучающихся начинается 01 января и заканчивается 31 декабря текущего года.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. Учреждение проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с ДОПСП, годовым учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3.2. В зависимости от периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с учебно-тренировочного

этапа (этапа спортивной специализации), недельная учебная (тренировочная) нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового учебно-тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

3.3. Основные формы организации учебно-тренировочного процесса:

- учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования;
- промежуточная аттестация;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия
- самостоятельная подготовка.

3.4. Учреждение формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки.

3.5. Наполняемость учебно-тренировочных групп и максимальный объем недельной учебной (тренировочной) нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки определяется ДОПСП, разработанной и утвержденной на основании с примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта «шахматы» и «шашки», в соответствии с требованиями ФССП.

3.6. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп:

на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом ФССП;

на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенных в ФССП.

3.7. Разрешено объединять (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия, его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3.8. Разрешено проводить (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.9. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

3.10. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в

обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

4. Режим учебно-тренировочных занятий

4.1. Объем учебно-тренировочной нагрузки обучающегося в неделю определяется в соответствии с требованиями ФССП, включая все виды спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки.

4.2. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

4.3. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

4.4. Обучающиеся должны приходить до начала учебно-тренировочного занятия не позднее, чем за 10-15 минут.

4.5. В расписании (графике) учебно-тренировочных занятий (далее - расписание) указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом директора учреждения на учебный год (спортивный сезон).

4.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации ДОПСП устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора Академии.

5.2. Срок данного положения не ограничен. Данное положение действует до принятия нового.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849412

Владелец Степанян Альберт Азарпетович

Действителен с 01.09.2025 по 01.09.2026