

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«УРАЛЬСКАЯ ШАХМАТНАЯ АКАДЕМИЯ»**

620026, г. Екатеринбург, ул. Тверитина, 44, тел/факс: (343) 379-07-61,
ИНН 6671255713, КПП 668501001, л/с 30016908550 открыт в Министерстве финансов Свердловской области,
р/с 03224643650000006200, БИК 016577551, Уральское ГУ Банка России г. Екатеринбург, ОКВЭД 85.41

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
(Протокол № 3 от «30» июля 2026 г.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ДО СО «СШ
«Уральская шахматная академия»



А.А. Степанян

«03» августа 2026 г.

М.П.

Положение
об индивидуальном отборе для приема на обучение по дополнительным
образовательным программам спортивной подготовки
по видам спорта «шахматы» и «шашки»
в государственное автономное учреждение дополнительного образования
Свердловской области
«Спортивная школа «Уральская шахматная академия»

г. Екатеринбург

I. Общие положения

1.1 Настоящее Положение об индивидуальном отборе для приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «шахматы» и «шашки» в государственное автономное учреждение дополнительного образования Свердловской области «Спортивная школа «Уральская шахматная академия» (далее-Положение) определяет порядок проведения индивидуального отбора для приема граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «шахматы» и «шашки» на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые способности в области физической культуры и спорта для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «шахматы» и «шашки» (далее-поступающие), на бюджетной основе.

1.2 Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «шахматы» и «шашки» определяется учредителем ГАУ ДО СО «СШ «Уральская шахматная академия» в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг за счет бюджетных ассигнований.

1.3 Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации»;

- Федеральный закон 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»»;

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.07.2025 № 579 «О внесении изменений в порядок приема на обучение по

дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 № 57»;

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 19.05.2026 N 484н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях";

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 04.12.2025 № 1078 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «шашки» (далее-федеральный стандарт спортивной подготовки, ФССП);

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 24.10.2025 № 876 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» (далее-федеральный стандарт спортивной подготовки, ФССП);

- Устав ГАУ ДО СО «СШ «Уральская шахматная академия» (далее- Учреждение, Академия) и иными локальными нормативными актами учреждения.

1.4 Учреждение, объявляет прием граждан на прохождение спортивной подготовки по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «шахматы» и «шашки» при наличии соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.

II. Особенности организации индивидуального отбора для приема на обучение

2.1 Индивидуальный отбор проводится с целью выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шашки» (далее-ДОПСП) способности в области физической культуры и спорта.

2.2 Для проведения индивидуального отбора поступающих ГАУ ДО СО «СШ «Уральская шахматная академия» проводит тестирование, учреждение также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, собеседования, консультации, в том числе с применением дистанционных технологий и интерактивных электронных форм (анкет) сбора данных.

2.3 Лицам, указанным в пункте 5 части 5.1 статьи 71 Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», предоставляется преимущественное право зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по

видам спорта «шахматы» и «шашки» при условии успешного прохождения индивидуального отбора.

2.4 Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «шахматы» и «шашки».

2.5 Сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году устанавливаются приказом директора Учреждения. Повторный индивидуальный отбор поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора.

2.6 Учреждение в целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих, зачисления поступающих создает приемную и апелляционную комиссии.

2.7 Регламенты работы приемной и апелляционной комиссий определяются локальным нормативным актом учреждения.

2.8 Прием в ГАУ ДО СО «СШ «Уральская шахматная академия» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

2.9 Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих. Сроки приема документов в соответствующем году устанавливаются приказом директора учреждения.

2.10 Прием заявлений для поступления в учреждение на вакантные места производится в течение календарного года.

2.11 В заявлении фиксируется факт ознакомления, поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами спортивной подготовки и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.12 На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора. Личные дела поступающих хранятся в учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в учреждение.

2.13 В допуске к индивидуальному отбору может быть отказано в случае:

- не достижения поступающим возраста, установленного федеральным стандартом спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;

- наличия медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки;

- отсутствия спортивного разряда, соответствующего этапу подготовки

(по необходимости);

- опоздания на индивидуальный отбор;
- отсутствия спортивной экипировки, необходимой для сдачи нормативов, установленных федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

III. Проведение индивидуального отбора поступающих

3.1 Индивидуальный отбор поступающих, проводит приемная комиссия.

3.2 Индивидуальный отбор поступающих проводится, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения ДОПСП.

3.3 Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц, поступающих допускается только с письменного разрешения директора ГАУ ДО СО «СШ «Уральская шахматная академия».

3.4 Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирования по нормативам, установленным федеральным стандартом спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

3.5 Результаты индивидуального отбора фиксируются в протоколе путем выставления балла, в соответствии с принятой Учреждением системой баллов.

3.5 По результатам тестирования приемная комиссия составляет список-рейтинг, где отражает набранную сумму баллов каждого поступающего.

3.6 Успешно прошедшими индивидуальный отбор признаются поступающие, набравшие наибольшее количество баллов, с учетом количества вакантных мест приема.

3.7 Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

3.8 Объявление результатов индивидуального отбора осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в учреждении, и самих оценок (баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Пофамильный список-рейтинг размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.9 В случае равного количества набранных баллов для поступления, приоритет предоставляется лицам, указанным в пункте 5 части 5.1 статьи 71 Федерального закона от 29.12.2012 № 279-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» при предоставлении документа в соответствии с требованиями подпункта д пункта 24 настоящего положения.

3.10 Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные ГАУ ДО СО «СШ «Уральская шахматная академия» сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные

документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3.11 Поступающие, не явившиеся на индивидуальный отбор без уважительной причины, а также забравшие документы по собственному желанию в период проведения индивидуального отбора, к дальнейшим испытаниям не допускаются и автоматически исключаются из списка поступающих в Учреждение.

Поступающие, забравшие документы по собственному желанию после окончания индивидуального отбора до объявления результатов отбора, не вносятся в пофамильный список-рейтинг.

Повторная сдача тестирования с целью улучшения балла не допускается.

3.12 Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора, поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

3.13 Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

3.14 Организация дополнительного приема, индивидуального отбора и зачисления поступающих в течение учебного года (спортивного сезона) на вакантные места осуществляется в соответствии с приказом директора.

3.15 Нормативы общей физической подготовки, нормативы специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды), система оценок и самих оценок (баллов, показателей в единицах измерения), для зачисления поступающих на обучение по ДОПСП по избранному виду спорта (Приложение 1).

3.16 Методика выполнения упражнений и тестов (Приложение 2).

IV. Заключительные положения

4.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора Учреждения.

4.2 Изменения в настоящее Положение вносятся в случае их одобрения педагогическим советом и утверждаются приказом директора Учреждения.

4.3 Действие настоящего Положения бессрочно до замены или принятия нового локального нормативного акта.

Таблица 1. Нормативы общей физической подготовки для зачисления на этап НП (до года обучения) вид спорта «шахматы»

Мальчики									
Вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>9,60	9,36-9,60	9,11-9,35	8,86-9,10	8,61-8,85	≤8,60
	1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<1,00	1,00-1,99	2,00-2,99	3,00-3,99	4,00-4,99	≥5,00
	1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<85,00	85,00-87,40	87,50-89,90	90,00-92,40	92,50-94,90	≥95,00
	1.4.	Челночный бег 3*10 м	с	>11,20	11,11-11,20	11,01-11,10	10,91-11,00	10,81-10,90	≤10,80
Девочки									
Вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>10,10	9,86-10,10	9,61-9,85	9,36-9,60	9,11-9,35	≤9,10
	1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<3,00	3,00-3,99	4,00-4,99	5,00-5,99	6,00-6,99	≥7,00
	1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<77,00	77,00-79,30	79,40-81,60	81,70-84,10	84,20-86,90	≥87,00
	1.4.	Челночный бег 3*10 м	с	>11,70	11,61-11,70	11,51-11,60	11,41-11,50	11,31-11,40	≤11,30

Критерии индивидуального отбора поступающих для зачисления на этап начальной подготовки (до года обучения).

1. Результаты выполнения каждого контрольного упражнения оцениваются в баллах.
2. Сумма баллов для составления рейтинга поступающих исчисляется путем сложения всех баллов, полученных за выполнение четырех контрольных упражнений.
3. Минимальное количество баллов, необходимое для зачисления, составляет 4 балла в сумме за выполнение четырех контрольных упражнений.
4. При этом за каждое отдельное контрольное упражнение (норматив) поступающий должен набрать не менее 1 балла. Невыполнение одного из нормативов на минимальный балл является основанием для отказа в зачислении.
5. Поступающие, успешно выполнившие установленные контрольные нормативы и набравшие минимальное количество баллов для зачисления, вносятся в пофамильный список-рейтинг и рекомендуются для зачисления.
6. Зачислению подлежат лица с более высоким рейтингом, в соответствии с количеством вакантных мест, утвержденных государственным заданием.
7. Если по результатам индивидуального отбора поступающие имеют равные баллы, преимущество получают поступающие, с лучшим результатом в упражнении – «Бег на 30 м».

Таблица 2. Нормативы общей физической подготовки для зачисления на этап НП (свыше года обучения) вид спорта «шахматы»

Мальчики									
Вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>8,60	8,11-8,60	7,61-8,10	7,11-7,60	6,51-7,10	≤6,50
	1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<3,00	3,00-3,99	4,00-4,99	5,00-5,99	6,00-6,99	≥7,00
	1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<95,00	95,00-101,70	101,80-108,50	108,60-115,30	115,40-121,90	≥122,00
	1.4.	Челночный бег 3*10 м	с	>10,80	10,56-10,80	10,31-10,55	10,06-10,30	9,81-10,05	≤9,80
Девочки									
Вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>9,10	8,48-9,10	7,85-8,47	7,22-7,84	6,61-7,21	≤6,60
	1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<5,00	5,00-5,99	6,00-6,99	7,00-7,99	8,00-8,99	≥9,00
	1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<87,00	87,00-94,40	94,50-102,00	102,10-109,50	109,60-116,90	≥117,00
	1.4.	Челночный бег 3*10 м	с	>11,30	11,03-11,30	10,75-11,02	10,47-10,74	10,21-10,46	≤10,20

Критерии индивидуального отбора поступающих для зачисления на этап начальной подготовки (свыше года обучения).

1. Результаты выполнения каждого контрольного упражнения оцениваются в баллах.
2. Сумма баллов для составления рейтинга поступающих исчисляется путем сложения всех баллов, полученных за выполнение четырех контрольных упражнений.
3. Минимальное количество баллов, необходимое для зачисления, составляет 4 балла в сумме за выполнение четырех контрольных упражнений.
4. При этом за каждое отдельное контрольное упражнение (норматив) поступающий должен набрать не менее 1 балла. Невыполнение одного из нормативов на минимальный балл является основанием для отказа в зачислении.
5. Поступающие, успешно выполнившие установленные контрольные нормативы и набравшие минимальное количество баллов для зачисления, вносятся в пофамильный список-рейтинг и рекомендуются для зачисления.
6. Зачислению подлежат лица с более высоким рейтингом, в соответствии с количеством вакантных мест, утвержденных государственным заданием.
7. Если по результатам индивидуального отбора поступающие имеют равные баллы, преимущество получают поступающие, с лучшим результатом в упражнении – «Бег на 30 м»

Таблица 3. Нормативы общей, специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления на УТЭ (до трех лет обучения) вид спорта «шахматы»

Мальчики									
Вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>6,50	6,41-6,50	6,31-6,40	6,21-6,30	6,11-6,20	≤6,10
	1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	<11	11-13	14-17	18-22	23-28	≥29
	1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<3,00	3,00-3,99	4,00-4,99	5,00-5,99	6,00-6,99	≥7,00
	1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<122,00	122,00-125,60	125,70-129,40	129,50-133,30	133,40-137,30	≥137,40
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>9,80	9,71-9,80	9,61-9,70	9,51-9,60	9,41-9,50	≤9,40
2. СФП	2.1.	Приседание без остановки	кол-во раз	<10	10-12	13-16	17-21	22-27	≥28
	2.2.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	кол-во раз	<2	2-4	5-8	9-13	14-19	≥20
3. РАЗРЯД	3.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд	б/р	III юношеский	II юношеский	I юношеский	III спортивный	II спортивный и выше

Продолжение Таблицы 3.

Девочки									
вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>6,60	6,51-6,60	6,41-6,50	6,31-6,40	6,21-6,30	≤6,20
	1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	<7	7-9	10-13	14-18	19-24	≥25
	1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<5,00	5,00-5,99	6,00-6,99	7,00-7,99	8,00-8,99	≥9,00
	1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<117,00	117,00-120,50	120,60-124,10	124,20-127,80	127,90-131,60	≥131,70
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>10,20	10,11-10,20	10,01-10,10	9,91-10,00	9,81-9,90	≤9,80
2. СФП	2.1.	Приседание без остановки	кол-во раз	<8	8-10	11-14	15-19	20-25	≥26
	2.2.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	кол-во раз	<2	2-4	5-8	9-13	14-19	≥20
3. РАЗРЯД	3.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд	б/р	III юношеский	II юношеский	I юношеский	III спортивный	II спортивный и выше

Критерии индивидуального отбора поступающих для зачисления на учебно-тренировочный этап (до трех лет обучения).

1. Результаты выполнения каждого контрольного упражнения и имеющийся спортивный разряд оцениваются в баллах.
2. Рейтинг поступающих формируется путем суммирования баллов, полученных за выполнение 5 (пяти) упражнений по ОФП, 2 (двух) упражнений по СФП и имеющийся спортивный разряд.
3. Минимальное количество баллов, необходимое для зачисления, составляет 8 баллов в сумме за выполнение 7 (семи) контрольных упражнений и имеющийся спортивный разряд.
4. При этом за каждое из 7 (семи) контрольных упражнений (ОФП и СФП) поступающий должен набрать не менее 1 балла. Невыполнение одного из нормативов на минимальный балл является основанием для отказа в зачислении.
5. Поступающие, успешно выполнившие установленные контрольные нормативы и набравшие минимальное количество баллов для зачисления, вносятся в пофамильный список-рейтинг и рекомендуются для зачисления.
6. Зачислению подлежат лица с более высоким рейтингом в соответствии с количеством вакантных мест, утвержденных государственным заданием.
7. Если по результатам индивидуального отбора поступающие имеют равные баллы, преимущество получают поступающие с лучшим результатом в упражнении «Бег на 30 м».
8. Обязательным условием является наличие спортивного разряда не ниже чем «третий юношеский спортивный разряд».

Таблица 4. Нормативы общей, специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления на УТЭ (свыше трех лет обучения) вид спорта «шахматы»

Мальчики									
вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>6,50	6,21-6,50	5,91-6,20	5,61-5,90	5,31-5,60	≤5,30
	1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	<11	11-14	15-19	20-25	26-32	≥33
	1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<3,00	3,00-3,99	4,00-4,99	5,00-5,99	6,00-6,99	≥7,00
	1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<122,00	122,00-131,90	132,00-141,90	142,00-151,90	152,00-161,90	≥162,00
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>9,80	9,46-9,80	9,11-9,45	8,76-9,10	8,41-8,75	≤8,40
2. СФП	2.1.	Приседание без остановки	кол-во раз	<10	10-13	14-18	19-24	25-31	≥32
	2.2.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	кол-во раз	<2	2-5	6-10	11-16	17-23	≥24
3. РАЗРЯД	3.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд, звание	I юношеский ниже	III спортивный	II спортивный	I спортивный	КМС	МС

Девочки									
вид	№ п/п	упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>6,60	6,33-6,60	6,05-6,32	5,78-6,04	5,51-5,77	≤5,50
	1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	<7	7-10	11-15	16-21	22-28	≥29
	1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<5,00	5,00-5,99	6,00-6,99	7,00-7,99	8,00-8,99	≥9,00
	1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<117,00	117,00-125,70	125,8-134,50	134,60-143,3	143,4-151,90	≥152,00
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>10,20	9,81-10,20	9,41-9,80	9,01-9,40	8,61-9,00	≤8,60
2. СФП	2.1.	Приседание без остановки	кол-во раз	<8	8-11	12-16	17-22	23-29	≥30
	2.2.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	кол-во раз	<2	2-5	6-10	11-16	17-23	≥24
3. РАЗРЯД	3.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд, звание	I юношеский ниже	III спортивный	II спортивный	I спортивный	КМС	МС

Критерии индивидуального отбора поступающих для зачисления на учебно-тренировочный этап (свыше трех лет обучения).

1. Результаты выполнения каждого контрольного упражнения и имеющийся спортивный разряд оцениваются в баллах.
2. Рейтинг поступающих формируется путем суммирования баллов, полученных за выполнение 5 (пяти) упражнений по ОФП, 2 (двух) упражнений по СФП и имеющийся спортивный разряд.
3. Минимальное количество баллов, необходимое для зачисления, составляет 8 баллов в сумме за выполнение 7 (семи) контрольных упражнений и имеющийся спортивный разряд.
4. При этом за каждое из 7 (семи) контрольных упражнений (ОФП и СФП) поступающий должен набрать не менее 1 балла. Невыполнение одного из нормативов на минимальный балл является основанием для отказа в зачислении.
5. Поступающие, успешно выполнившие установленные контрольные нормативы и набравшие минимальное количество баллов для зачисления, вносятся в пофамильный список-рейтинг и рекомендуются для зачисления.
6. Зачислению подлежат лица с более высоким рейтингом в соответствии с количеством вакантных мест, утвержденных государственным заданием.
7. Если по результатам индивидуального отбора поступающие имеют равные баллы, преимущество получают поступающие с лучшим результатом в упражнении «Бег на 30 м».
8. Обязательным условием является наличие спортивного разряда не ниже чем «третий спортивный разряд».

Таблица 5. Нормативы общей, специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления на этап ССМ вид спорта «шахматы»

Мальчики/юноши									
вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>5,30	5,24-5,30	5,17-5,23	5,09-5,16	5,01-5,08	≤5,00
	1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	<22	22-24	25-28	29-33	34-39	≥40
	1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<8,00	8,00-8,49	8,50-8,99	9,00-9,49	9,50-9,99	≥10,00
	1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<162,00	162,00-167,20	167,30-172,50	172,60-177,80	177,90-182,90	≥183,00
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>8,40	8,23-8,40	8,05-8,22	7,87-8,04	7,69-7,86	≤7,70
2. СФП	2.1.	Приседание без остановки	кол-во раз	<18	18-20	21-24	25-29	30-35	≥36
	2.2.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	кол-во раз	<8	8-10	11-14	15-19	20-25	≥26
3. РАЗРЯД	3.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд, звание	I спортивный и ниже	КМС		МС		гроссмейстер

Девочки/девушки									
вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>5,50	5,43-5,50	5,35-5,42	5,27-5,34	5,19-5,26	≤5,20
	1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	к-во раз	<13	13-15	16-19	20-24	25-30	≥31
	1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<11,00	11,00-11,49	11,50-11,99	12,00-12,49	12,50-12,99	≥13,00
	1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<152,00	152,00-155,70	155,80-159,50	159,60-163,30	163,40-166,90	≥167,00
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>8,60	8,46-8,60	8,31-8,45	8,16-8,30	8,01-8,15	≤8,00
2. СФП	2.1.	Приседание без остановки	к-во раз	<12	12-14	15-18	19-23	24-29	≥30
	2.2.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	к-во раз	<8	8-10	11-14	15-19	20-25	≥26
3. РАЗРЯД	3.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд, звание	I спортивный и ниже	КМС		МС		гроссмейстер

Критерии индивидуального отбора поступающих для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства.

1. Результаты выполнения каждого контрольного упражнения и имеющийся спортивный разряд оцениваются в баллах.
2. Рейтинг поступающих формируется путем суммирования баллов, полученных за выполнение 5 (пяти) упражнений по ОФП, 2 (двух) упражнений по СФП и имеющийся спортивный разряд (спортивное звание).
3. Минимальное количество баллов, необходимое для зачисления, составляет 8 баллов в сумме за выполнение 7 (семи) контрольных упражнений и имеющийся спортивный разряд (спортивное звание).
4. При этом за каждое из 7 (семи) контрольных упражнений (ОФП и СФП) поступающий должен набрать не менее 1 балла. Невыполнение одного из нормативов на минимальный балл является основанием для отказа в зачислении.
5. Поступающие, успешно выполнившие установленные контрольные нормативы и набравшие минимальное количество баллов для зачисления, вносятся в пофамильный список-рейтинг и рекомендуются для зачисления.
6. Зачислению подлежат лица с более высоким рейтингом в соответствии с количеством вакантных мест, утвержденных государственным заданием.
7. Если по результатам индивидуального отбора поступающие имеют равные баллы, преимущество получают поступающие с лучшим результатом в упражнении «Бег на 30 м».
8. Обязательным условием является наличие спортивного разряда «кандидат в мастера спорта».

Таблица 6. Нормативы общей, специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления на этап ВСМ вид спорта «шахматы»

Юноши/юниоры/мужчины									
вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>5,00	4,91-5,00	4,81-4,90	4,71-4,80	4,61-4,70	≤4,60
	1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	<29	29-31	32-35	36-40	41-46	≥47
	1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<9,00	9,00-9,49	9,50-9,99	10,00-10,49	10,50-10,99	≥11,00
	1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<183,00	183,00-188,70	188,80-194,50	194,60-200,30	200,40-205,90	≥206,00
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>7,70	7,53-7,70	7,35-7,52	7,17-7,34	7,01-7,16	≤7,00
2. СФП	2.1.	Приседание без остановки	кол-во раз	<22	22-24	25-28	29-33	34-39	≥40
	2.2.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	кол-во раз	<12	12-14	15-18	19-23	24-29	≥30
3. ЗВАНИЕ	3.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд, звание	КМС и ниже	МС		гроссмейстер		МСМК

Девушки/юниорки/женщины									
вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>5,20	5,11-5,20	5,01-5,10	4,91-5,00	4,81-4,90	≤4,80
	1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	к-во раз	<15	15-17	18-21	22-26	27-32	≥33
	1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<13,00	13,00-13,49	13,50-13,99	14,00-14,49	14,50-14,99	≥15,00
	1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<167,00	167,00-172,40	172,50-179,90	178,00-183,40	183,50-188,90	≥189,00
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>8,00	7,83-8,00	7,65-7,82	7,47-7,64	7,31-7,46	≤7,30
2. СФП	2.1.	Приседание без остановки	к-во раз	<16	16-18	19-22	23-27	28-33	≥34
	2.2.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	к-во раз	<12	12-14	15-18	19-23	24-29	≥30
3. ЗВАНИЕ	3.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд, звание	КМС и ниже	МС		гроссмейстер		МСМК

Критерии индивидуального отбора поступающих для зачисления на этап высшего спортивного мастерства.

1. Результаты выполнения каждого контрольного упражнения и имеющееся спортивное звание оцениваются в баллах.
2. Рейтинг поступающих формируется путем суммирования баллов, полученных за выполнение 5 (пяти) упражнений по ОФП, 2 (двух) упражнений по СФП и имеющееся спортивное звание.
3. Минимальное количество баллов, необходимое для зачисления, составляет 8 баллов в сумме за выполнение 7 (семи) контрольных упражнений и имеющееся спортивное звание.
4. При этом за каждое из 7 (семи) контрольных упражнений (ОФП и СФП) поступающий должен набрать не менее 1 балла. Невыполнение одного из нормативов на минимальный балл является основанием для отказа в зачислении.
5. Поступающие, успешно выполнившие установленные контрольные нормативы и набравшие минимальное количество баллов для зачисления, вносятся в пофамильный список-рейтинг и рекомендуются для зачисления.
6. Зачислению подлежат лица с более высоким рейтингом в соответствии с количеством вакантных мест, утвержденных государственным заданием.
7. Если по результатам индивидуального отбора поступающие имеют равные баллы, преимущество получают поступающие с лучшим результатом в упражнении «Бег на 30 м».
8. Обязательным условием является наличие спортивного звания «мастер спорта России», и (или) «гроссмейстер России», и (или) «мастер спорта России международного класса».

Таблица 7. Нормативы общей физической подготовки для зачисления на этап НП (до года обучения) вид спорта «шашки»

Мальчики									
Вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>9,60	9,36-9,60	9,11-9,35	8,86-9,10	8,61-8,85	≤8,60
	1.2.	Смешанное передвижение по пересеченной местности	м	<200	200-209	2010-2019	2020-2029	2030-2039	≥240
	1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<1,00	1,00-1,99	2,00-2,99	3,00-3,99	4,00-4,99	≥5,00
	1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<85,00	85,00-87,40	87,50-89,90	90,00-92,40	92,50-94,90	≥95,00
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>11,20	11,11-11,20	11,01-11,10	10,91-11,00	10,81-10,90	≤10,80
Девочки									
Вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>10,10	9,86-10,10	9,61-9,85	9,36-9,60	9,11-9,35	≤9,10
	1.2.	Смешанное передвижение по пересеченной местности	м	<180	180-189	1090-1099	2000-2009	2010-2019	≥220
	1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<3,00	3,00-3,99	4,00-4,99	5,00-5,99	6,00-6,99	≥7,00
	1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<77,00	77,00-79,30	79,40-81,60	81,70-84,10	84,20-86,90	≥87,00
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>11,70	11,61-11,70	11,51-11,60	11,41-11,50	11,31-11,40	≤11,30

Критерии индивидуального отбора поступающих для зачисления на этап начальной подготовки (до года обучения).

1. Результаты выполнения каждого контрольного упражнения оцениваются в баллах.
2. Сумма баллов для составления рейтинга поступающих исчисляется путем сложения всех баллов, полученных за выполнение пяти контрольных упражнений.
3. Минимальное количество баллов, необходимое для зачисления, составляет 5 баллов в сумме за выполнение пяти контрольных упражнений.
4. При этом за каждое отдельное контрольное упражнение (норматив) поступающий должен набрать не менее 1 балла. Невыполнение одного из нормативов на минимальный балл является основанием для отказа в зачислении.
5. Поступающие, успешно выполнившие установленные контрольные нормативы и набравшие минимальное количество баллов для зачисления, вносятся в пофамильный список-рейтинг и рекомендуются для зачисления.
6. Зачислению подлежат лица с более высоким рейтингом, в соответствии с количеством вакантных мест, утвержденных государственным заданием.
7. Если по результатам индивидуального отбора поступающие имеют равные баллы, преимущество получают поступающие, с лучшим результатом в упражнении – «Бег на 30 м».

Таблица 8. Нормативы общей физической подготовки для зачисления на этап НП (свыше года обучения) вид спорта «шашки»

Мальчики									
Вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>8,60	8,11-8,60	7,61-8,10	7,11-7,60	6,51-7,10	≤6,50
	1.2.	Смешанное передвижение по пересеченной местности	м	<400	400-414	415-429	430-444	445-469	≥470
	1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<3,00	3,00-3,99	4,00-4,99	5,00-5,99	6,00-6,99	≥7,00
	1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<95,00	95,00-101,70	101,80-108,50	108,60-115,30	115,40-121,90	≥122,00
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>10,80	10,56-10,80	10,31-10,55	10,06-10,30	9,81-10,05	≤9,80
Девочки									
Вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>9,10	8,48-9,10	7,85-8,47	7,22-7,84	6,61-7,21	≤6,60
	1.2.	Смешанное передвижение по пересеченной местности	м	<280	280-294	295-309	310-324	325-339	≥340
	1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<5,00	5,00-5,99	6,00-6,99	7,00-7,99	8,00-8,99	≥9,00
	1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<87,00	87,00-94,40	94,50-102,00	102,10-109,50	109,60-116,90	≥117,00
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>11,30	11,03-11,30	10,75-11,02	10,47-10,74	10,21-10,46	≤10,20

Критерии индивидуального отбора поступающих для зачисления на этап начальной подготовки (свыше года обучения).

1. Результаты выполнения каждого контрольного упражнения оцениваются в баллах.
2. Сумма баллов для составления рейтинга поступающих исчисляется путем сложения всех баллов, полученных за выполнение пяти контрольных упражнений.
3. Минимальное количество баллов, необходимое для зачисления, составляет 5 баллов в сумме за выполнение пяти контрольных упражнений.
4. При этом за каждое отдельное контрольное упражнение (норматив) поступающий должен набрать не менее 1 балла. Невыполнение одного из нормативов на минимальный балл является основанием для отказа в зачислении.
5. Поступающие, успешно выполнившие установленные контрольные нормативы и набравшие минимальное количество баллов для зачисления, вносятся в пофамильный список-рейтинг и рекомендуются для зачисления.
6. Зачислению подлежат лица с более высоким рейтингом, в соответствии с количеством вакантных мест, утвержденных государственным заданием.
7. Если по результатам индивидуального отбора поступающие имеют равные баллы, преимущество получают поступающие, с лучшим результатом в упражнении – «Бег на 30 м».

Таблица 9. Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления на УТЭ (до трех лет обучения) вид спорта «шашки»

Мальчики									
Вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>6,50	6,41-6,50	6,31-6,40	6,21-6,30	6,11-6,20	≤6,10
	1.2.	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км	мин, с	>6,55	6,46-6,55	6,36-6,45	6,26-6,35	6,16-6,25	≤6,15
	1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	<11	11-13	14-17	18-22	23-28	≥29
	1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<3,00	3,00-3,99	4,00-4,99	5,00-5,99	6,00-6,99	≥7,00
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>9,80	9,71-9,80	9,61-9,70	9,51-9,60	9,41-9,50	≤9,40
	1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<122,00	122,00-125,60	125,70-129,40	129,50-133,30	133,40-137,30	≥137,40
2. РАЗРЯД	2.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд	б/р	III юношеский		II юношеский		I юношеский и выше

Продолжение Таблицы 9.

Девочки									
вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>6,60	6,51-6,60	6,41-6,50	6,31-6,40	6,21-6,30	≤6,20
	1.2.	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км	мин, с	>7,20	7,11-7,20	7,01-7,10	6,51-7,00	6,41-6,50	≤6,40
	1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	к-во раз	<7	7-9	10-13	14-18	19-24	≥25
	1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<5,00	5,00-5,99	6,00-6,99	7,00-7,99	8,00-8,99	≥9,00
	1,5	Челночный бег 3*10 м	с	>10,20	10,11-10,20	10,01-10,10	9,91-10,00	9,81-9,90	≤9,80
	1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<117,00	117,00-120,50	120,60-124,10	124,20-127,80	127,90-131,60	≥131,70
2. УСК	2.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд	б/р	III юношеский		II юношеский		I юношеский и выше

Критерии индивидуального отбора поступающих для зачисления на учебно-тренировочный этап (до трех лет обучения).

1. Результаты выполнения каждого контрольного упражнения и имеющийся спортивный разряд оцениваются в баллах.
2. Рейтинг поступающих формируется путем суммирования баллов, полученных за выполнение 6 (шести) упражнений по ОФП и имеющийся спортивный разряд.
3. Минимальное количество баллов, необходимое для зачисления, составляет 7 баллов в сумме за выполнение 6 (шести) контрольных упражнений и имеющийся спортивный разряд.
4. При этом за каждое из 6 (шести) контрольных упражнений (ОФП) поступающий должен набрать не менее 1 балла. Невыполнение одного из нормативов на минимальный балл является основанием для отказа в зачислении.
5. Поступающие, успешно выполнившие установленные контрольные нормативы и набравшие минимальное количество баллов для зачисления, вносятся в пофамильный список-рейтинг и рекомендуются для зачисления.
6. Зачислению подлежат лица с более высоким рейтингом в соответствии с количеством вакантных мест, утвержденных государственным заданием.
7. Если по результатам индивидуального отбора поступающие имеют равные баллы, преимущество получают поступающие с лучшим результатом в упражнении «Бег на 30 м».
8. Обязательным условием является наличие спортивного разряда не ниже чем «третий юношеский спортивный разряд».

Таблица 10. Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления на УТЭ (свыше трех лет обучения) вид спорта «шашки»

Мальчики									
Вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>6,50	6,21-6,50	5,91-6,20	5,61-5,90	5,31-5,60	≤5,30
	1.2.	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км	мин, с	>6,55	6,41-6,55	6,26-6,40	6,11-6,25	5,96-6,10	≤5,95
	1.3.	Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу	к-во раз	<11	11-14	15-19	20-25	26-32	≥33
	1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<3,00	3,00-3,99	4,00-4,99	5,00-5,99	6,00-6,99	≥7,00
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>9,80	9,46-9,80	9,11-9,45	8,76-9,10	8,41-8,75	≤8,40
	1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<122,00	122,00-131,90	132,00-141,90	142,00-151,90	152,00-161,90	≥162,00
2. РАЗРЯД	2.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд	I юношеский и ниже	III спортивный		II спортивный		I спортивный и выше

Продолжение Таблицы 10.

Девочки									
вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>6,60	6,33-6,60	6,05-6,32	5,78-6,04	5,51-5,77	≤5,50
	1.2.	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км	мин, с	>7,20	7,06-7,20	6,51-7,05	6,36-6,50	6,21-6,35	≤6,30
	1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	<7	7-10	11-15	16-21	22-28	≥29
	1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<5,00	5,00-5,99	6,00-6,99	7,00-7,99	8,00-8,99	≥9,00
	1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	>10,20	9,81-10,20	9,41-9,80	9,01-9,40	8,61-9,00	≤8,60
	1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<117,00	117,00-125,70	125,8-134,50	134,60-143,3	143,4-151,90	≥152,00
2. УСК	2.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд	I юношеский и ниже	III спортивный		II спортивный		I спортивный и выше

Критерии индивидуального отбора поступающих для зачисления на учебно-тренировочный этап (свыше трех лет обучения).

1. Результаты выполнения каждого контрольного упражнения и имеющийся спортивный разряд оцениваются в баллах.
2. Рейтинг поступающих формируется путем суммирования баллов, полученных за выполнение 6 (шести) упражнений по ОФП и имеющийся спортивный разряд.
3. Минимальное количество баллов, необходимое для зачисления, составляет 7 баллов в сумме за выполнение 6 (шести) контрольных упражнений и имеющийся спортивный разряд.
4. При этом за каждое из 6 (шести) контрольных упражнений (ОФП) поступающий должен набрать не менее 1 балла. Невыполнение одного из нормативов на минимальный балл является основанием для отказа в зачислении.
5. Поступающие, успешно выполнившие установленные контрольные нормативы и набравшие минимальное количество баллов для зачисления, вносятся в пофамильный список-рейтинг и рекомендуются для зачисления.
6. Зачислению подлежат лица с более высоким рейтингом в соответствии с количеством вакантных мест, утвержденных государственным заданием.
7. Если по результатам индивидуального отбора поступающие имеют равные баллы, преимущество получают поступающие с лучшим результатом в упражнении «Бег на 30 м».
8. Обязательным условием является наличие спортивного разряда не ниже чем «третий спортивный разряд».

Таблица 11. Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления на этап ССМ вид спорта «шашки»

Мальчики/юноши									
Вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>5,30	5,24-5,30	5,17-5,23	5,09-5,16	5,01-5,08	≤5,00
	1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	>4,42	4,33-4,42	4,23-4,32	4,13-4,22	4,03-4,12	≤4,02
	1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	<22	22-24	25-28	29-33	34-39	≥40
	1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<8,00	8,00-8,49	8,50-8,99	9,00-9,49	9,50-9,99	≥10,00
	1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<162,00	162,00-167,20	167,30-172,50	172,60-177,80	177,90-182,90	≥183,00
	1.6.	Челночный бег 3*10 м	с	>8,40	8,23-8,40	8,05-8,22	7,87-8,04	7,69-7,86	≤7,70
2. РАЗРЯД	2.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд, звание	I спортивный и ниже	КМС		МС		МСМК и выше

Девочки/девушки									
вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 30 м	с	>5,50	5,43-5,50	5,35-5,42	5,27-5,34	5,19-5,26	≤5,20
	1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	>5,03	4,54-5,03	4,44-4,53	4,34-4,43	4,24-4,33	≤4,23
	1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	<13	13-15	16-19	20-24	25-30	≥31
	1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<11,00	11,00-11,49	11,50-11,99	12,00-12,49	12,50-12,99	≥13,00
	1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<152,00	152,00-155,70	155,80-159,50	159,60-163,30	163,40-166,90	≥167,00
	1.6.	Челночный бег 3*10 м	с	>8,60	8,46-8,60	8,31-8,45	8,16-8,30	8,01-8,15	≤8,00
2. РАЗРЯД	2.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд, звание	I спортивный и ниже	КМС		МС		МСМК и выше

Критерии индивидуального отбора поступающих для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства.

1. Результаты выполнения каждого контрольного упражнения и имеющийся спортивный разряд (спортивное звание) оцениваются в баллах.
2. Рейтинг поступающих формируется путем суммирования баллов, полученных за выполнение 6 (шести) упражнений по ОФП и имеющийся спортивный разряд (спортивное звание).
3. Минимальное количество баллов, необходимое для зачисления, составляет 7 баллов в сумме за выполнение 6 (шести) контрольных упражнений и имеющийся спортивный разряд (спортивное звание).
4. При этом за каждое из 6 (шести) контрольных упражнений (ОФП) поступающий должен набрать не менее 1 балла. Невыполнение одного из нормативов на минимальный балл является основанием для отказа в зачислении.
5. Поступающие, успешно выполнившие установленные контрольные нормативы и набравшие минимальное количество баллов для зачисления, вносятся в пофамильный список-рейтинг и рекомендуются для зачисления.
6. Зачислению подлежат лица с более высоким рейтингом в соответствии с количеством вакантных мест, утвержденных государственным заданием.
7. Если по результатам индивидуального отбора поступающие имеют равные баллы, преимущество получают поступающие с лучшим результатом в упражнении «Бег на 30 м».
8. Обязательным условием является наличие спортивного разряда «кандидат в мастера спорта».

Таблица 12. Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления на этап ВСМ вид спорта «шашки»

Юноши/юниоры/мужчины									
Вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 60 м	с	>9,40	9,31-9,40	9,21-9,30	9,11-9,20	9,01-9,10	≤9,00
	1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	>6,40	6,31-6,40	6,21-6,30	6,11-6,20	6,01-6,10	≤6,00
	1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	к-во раз	<29	29-31	32-35	36-40	41-46	≥47
	1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<9,00	9,00-9,49	9,50-9,99	10,00-10,49	10,50-10,99	≥11,00
	1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<183,00	183,00-188,70	188,80-194,50	194,60-200,30	200,40-205,90	≥206,00
	1.6.	Челночный бег 3*10 м	с	>7,70	7,53-7,70	7,35-7,52	7,17-7,34	7,01-7,16	≤7,00
2. ЗВАНИЕ	2.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд, звание	КМС и ниже	МС		МСМК		гроссмейстер

Девушки/юниорки/женщины									
вид	№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Нормативы, баллы					
				0	1	2	3	4	5
1. ОФП	1.1.	Бег на 60 м	с	>9,90	9,81-9,90	9,71-9,80	9,61-9,70	9,51-9,60	≤9,50
	1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	>7,03	6,94-7,03	6,84-6,93	6,74-6,83	6,64-6,73	≤6,63
	1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	к-во раз	<15	15-17	18-21	22-26	27-32	≥33
	1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	<13,00	13,00-13,49	13,50-13,99	14,00-14,49	14,50-14,99	≥15,00
	1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	<167,00	167,00-172,40	172,50-179,90	178,00-183,40	183,50-188,90	≥189,00
	1.6.	Челночный бег 3*10 м	с	>8,00	7,83-8,00	7,65-7,82	7,47-7,64	7,31-7,46	≤7,30
2. ЗВАНИЕЕ	2.1.	Уровень спортивной квалификации	разряд, звание	КМС и ниже	МС		МСМК		гроссмейстер

Критерии индивидуального отбора поступающих для зачисления на этап высшего спортивного мастерства.

1. Результаты выполнения каждого контрольного упражнения и имеющееся спортивное звание оцениваются в баллах.
2. Рейтинг поступающих формируется путем суммирования баллов, полученных за выполнение 6 (шести) упражнений по ОФП и имеющееся спортивное звание.
3. Минимальное количество баллов, необходимое для зачисления, составляет 7 баллов в сумме за выполнение 6 (шести) контрольных упражнений и имеющееся спортивное звание.
4. При этом за каждое из 6 (шести) контрольных упражнений (ОФП) поступающий должен набрать не менее 1 балла. Невыполнение одного из нормативов на минимальный балл является основанием для отказа в зачислении.
5. Поступающие, успешно выполнившие установленные контрольные нормативы и набравшие минимальное количество баллов для зачисления, вносятся в пофамильный список-рейтинг и рекомендуются для зачисления.
6. Зачислению подлежат лица с более высоким рейтингом в соответствии с количеством вакантных мест, утвержденных государственным заданием.
7. Если по результатам индивидуального отбора поступающие имеют равные баллы, преимущество получают поступающие с лучшим результатом в упражнении «Бег на 60 м».
8. Обязательным условием является наличие спортивного звания «мастер спорта России», и (или) «гроссмейстер России».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849412

Владелец Степанян Альберт Азарпетович

Действителен с 01.09.2025 по 01.09.2026